

โรงพยาบาลหนองคาย

วิธีปฏิบัติ

เลขที่ NK-WI-OR-๐๐๔

เรื่อง แนวทางพยาบาลการทำความสะอาด




ผิวหนังก่อนผ่าตัด

เอกสารควบคุม

	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	วัน เดือน ปี
จัดเตรียมโดย	นางเกววัลย์ ยงยอด		15 12 65
ทบทวนโดย	นางสินีนาก สุวรรณมณี		23 กันยายน 2565
อนุมัติโดย	นางณฤดี ทิพย์สุทธิ		17 ๑-๑-65

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๒/๕
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-OR๐๐๔	วันที่บังคับใช้	๑๗ ต.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง แนวทางการพยาบาลการทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด		

ตารางการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่ (วันที่เริ่มบังคับใช้)	รายละเอียดที่แก้ไข / เหตุผลที่แก้ไข	จัดเตรียมโดย	ทบทวนโดย	อนุมัติโดย
ฉบับที่ A ๔ เมษายน ๒๕๖๕	ออกฉบับใหม่ครั้งแรก	 นางเอววัลย์ ยงยอด	 นางสินีนาน สุวรรณมณี	 นางณฤดี ทิพย์สุทธิ

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๓/๕
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-OR๐๐๔	วันที่บังคับใช้	๑๗ ต.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง แนวทางการพยาบาลการทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด		

๑.วัตถุประสงค์

- ๑.เพื่อลดจำนวนเชื้อโรคบริเวณผิวหนังที่จะทำการผ่าตัด
- ๒.ใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด ให้เป็นไปในทางเดียวกัน

๒.นโยบาย

พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลห้องผ่าตัดทุกคน มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญ ในการทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัดและปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

๓.ขอบเขต

ใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด ของพยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลประจำห้องผ่าตัด โรงพยาบาลหนองคาย

๔.คำจำกัดความ

การเตรียมผิวหนังบริเวณผ่าตัด หมายถึง การลดจำนวนเชื้อโรคบริเวณผิวหนังผู้ป่วยโดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ ที่ก่อให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนังน้อย หรือไม่ระคายเคืองเลย

๕. หน้าที่ความรับผิดชอบ

- ๑.พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาล เป็นผู้ปฏิบัติในการทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด
- ๒.ศัลยแพทย์ เป็นผู้ท้าน้ำยาฆ่าเชื้อบริเวณที่จะทำการผ่าตัดหลังจากฟอกทำความสะอาดผิวหนังเรียบร้อยแล้ว

๖. แนวทางปฏิบัติ

ขั้นตอนในการปฏิบัติแบ่งออกเป็น ๒ ขั้นตอน

- ๑.ขั้นตอนการฟอกทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะผ่าตัด
 - ๒.ขั้นตอนการทายน้ำยาฆ่าเชื้อบริเวณที่จะผ่าตัด
- ๑.ขั้นตอนการฟอกทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะผ่าตัด

๑.๑ แผลผ่าตัดสะอาด พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลปฏิบัติดังนี้

- ๑.๑.๑ เปิดชุดทำความสะอาดผิวหนัง (Set Scrub) ด้วยเทคนิคปลอดเชื้อ
- ๑.๑.๒ เทน้ำยา Providine scrub หรือ Hibi Scrub ใส่ในถาด Scrub ผสมกับ NSS ๐.๙% ในอัตรา ๑:๑
- ๑.๑.๓ สวมถุงมือปราศจากเชื้อ ด้วยเทคนิคปลอดเชื้อ (Sterile Technique)
- ๑.๑.๔ แจ้งผู้ป่วยให้ทราบก่อนทำความสะอาดผิวหนัง
- ๑.๑.๕ ฟอกทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะลงมีดวนออกไปด้านนอกโดยรอบ ห่างจากตำแหน่งผ่าตัดประมาณ ๖-๘ นิ้ว เมื่อฟอกออกด้านนอกแล้วจะไม่วนไปข้างใน การฟอกให้หมุนวนเป็นเลขหนึ่งไทย หรือฟอกแบบสลับฟันปลา ฟอกทั้งหมด ๒ รอบ

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๔/๕
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-OR๐๐๔	วันที่บังคับใช้	๑๗ ต.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง แนวทางการพยาบาลการทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด		

๑.๑.๖ หยิบผ้าปลอดเชื้อสำหรับซับคลื่ออวกวลงบนผิวหนังบริเวณที่ Scrub แล้วใช้มือซับเบาๆเพื่อซับน้ำยาทำลายเชื้อให้แห้ง

๑.๒ การทำความสะอาดผิวหนังบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลปฏิบัติดังนี้

๑.๒.๑. ปฏิบัติตามข้อ ๑ และ ๒ ในวิธีการปฏิบัติทำความสะอาดผิวหนังที่จะทำการผ่าตัดแผลสะอาด

๑.๒.๒. หยิบ Gauze ๑ ชิ้น เริ่มฟอกบริเวณ supra pubic แล้วลงหน้าขาข้างใดข้างหนึ่ง ทิ้ง Gauze ไป

๑.๒.๓ หยิบ Gauze ชิ้นที่ ๒ ฟอกเหมือนชิ้นแรกที่ขาอีกข้างหนึ่ง

๑.๒.๔ ชิ้นที่ ๓ เช็ด labia ซ้ายแล้วทิ้ง

๑.๒.๕ ชิ้นที่ ๔ เช็ด labia ขวาแล้วทิ้ง

๑.๒.๖ ชิ้นที่ ๕ เช็ดตรงกลางปาดไปถึง Rectum แล้วทิ้ง ถ้าไม่สะอาดใช้ Gauze ชิ้นที่เหลือเช็ดซ้ำ แล้วใช้ผ้าซับ providine scrub หรือ Hibi scrub จนแห้ง

๑.๒.๗ เปิดผ้าออกด้วยการจับขอบที่อยู่ไกลตัว เพื่อไม่ให้ contaminate บริเวณที่ได้ทำความสะอาดไว้แล้ว

๒. ขั้นตอนการทายาฆ่าเชื้อบริเวณที่จะผ่าตัด หลังจากฟอกผิวหนังบริเวณที่จะผ่าตัดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ และซับให้แห้งแล้ว ขั้นตอนต่อไปจะเป็นการทายาฆ่าเชื้อ ซึ่งมีแนวทางปฏิบัติดังนี้

๒.๑ ใช้ Sponge Forceps หนีบผ้าก๊อสน้ำยาฆ่าเชื้อ (Providine Solution) ที่เตรียมไว้ โดยผู้ที่ทายาฆ่าเชื้อจะต้องสวมเสื้อคลุมผ่าตัด และถุงมือปลอดเชื้อ

๒.๒ ทายาฆ่าเชื้อ ๒ รอบ รอบแรกทายาฆ่าเชื้อบริเวณที่จะลงมีดผ่าตัดจากด้านในออกด้านนอกเป็นวงกลม โดยให้ทาคลุมผิวหนังเกินบริเวณที่ทำผ่าตัดเป็นบริเวณกว้าง ๖-๘ นิ้ว รอบที่ ๒ ทำเหมือนรอบแรกทุกขั้นตอน

๒.๓ นำผ้าปูรองด้านข้างบริเวณผ่าตัดที่เปียกขึ้นออก

๒.๔ รองน้ำยาฆ่าเชื้อบริเวณผิวหนังแห้ง จากนั้นจึงเริ่มคลุมผ้าปลอดเชื้อ พร้อมสำหรับการผ่าตัด

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๕/๕
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-OR๐๐๔	วันที่บังคับใช้	๑๗ ต.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง แนวทางการพยาบาลการทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด		

๗. เครื่องชี้วัดคุณภาพ

อัตราการติดเชื้อของแผลผ่าตัด

๘. เอกสารอ้างอิง

ศรีวังแก้ว เต็งเกียรติตระกูล และเบญจมาภรณ์ บุตรศรีภูมิ.(๒๕๕๘).การพยาบาลปริศัลยกรรม
พิมพ์ครั้งที่๑. กรุงเทพฯ:บริทออฟเซ็ทพลัส,

เรณู อาจสาลี.(๒๕๕๓).การพยาบาลผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัด พิมพ์ครั้งที่ ๒ กรุงเทพฯ:ห้างหุ้นส่วนจำกัด
เอ็นท์เพรส