



โรงพยาบาลหนองคาย

วิธีปฏิบัติ

เลขที่ NK-WI-OR-๐๐๕

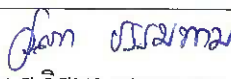


เรื่อง แนวทางวิธีการปฏิบัติสวมเสื้อคลุมผ่าตัด
และสวมถุงมือของบุคลากรห้องผ่าตัด

เอกสารควบคุม

	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	วัน เดือน ปี
จัดเตรียมโดย	น.ส.วิสาขา ธรรมนาม		15 เม ๕5
ทบทวนโดย	นางสินีนานา สุวรรณมณี		๒3 กันยายน ๒๕๖๕
อนุมัติโดย	นางณฤดี ทิพย์สุทธิ		17 ต. ๙. ๖5

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๒/๔
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-OR-๐๐๕	วันที่บังคับใช้	๑๗ ต.ค. ๒๕๖๕
เรื่องแนวทางวิธีการปฏิบัติสวมเสื้อคลุมผ่าตัดและสวมถุงมือของบุคลากรห้องผ่าตัด		

ตารางการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่ (วันที่เริ่มบังคับใช้)	รายละเอียดที่แก้ไข / เหตุผลที่แก้ไข	จัดเตรียมโดย	ทบทวนโดย	อนุมัติโดย
ฉบับที่ A ๔ เมษายน ๒๕๖๕	ออกฉบับใหม่ครั้งแรก	 น.ส.วิสา ธรรมนาม	 นางสินีนาน สุวรรณมณี	 นางณฤดี ทิพย์สุทธิ

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๓/๔
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-OR-๐๐๕	วันที่บังคับใช้	๑๗ ต.ค. ๒๕๖๕
เรื่องแนวทางวิธีการปฏิบัติสวมเสื้อคลุมผ่าตัดและสวมถุงมือของบุคลากรห้องผ่าตัด		

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการสวมเสื้อคลุมผ่าตัด และสวมถุงมือถูกต้องตามหลัก Sterile technique

๒. นโยบาย

พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลห้องผ่าตัดทุกคน มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญ ในการสวมเสื้อคลุมผ่าตัด และสวมถุงมือถูกต้องตามหลัก Sterile technique และปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

๓. ขอบเขต

ใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการแต่งกาย และสวมถุงมือ ของพยาบาลและผู้ช่วยพยาบาล ห้องผ่าตัด โรงพยาบาลหนองคาย

๔. คำจำกัดความ

๑. เสื้อกาวน์ เป็นเสื้อคลุมผ่าตัดยาวคลุมเข่า คอกกลมชิดคอ แขนยาวถึงข้อมือใช้ผ้ายัดเย็บบริเวณขอบปลายแขน การพับเสื้อให้ด้านในของเสื้ออยู่ด้านนอก เพื่อป้องกันการสัมผัสด้านนอกของเสื้อผ่าตัด

๒. ถุงมือสำหรับผ่าตัด (Surgical Glove) ถุงมือชนิดนี้จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องผ่านกรรมวิธีการฆ่าเชื้อ ๑๐๐% ลักษณะของถุงมือมีความบางให้การสัมผัสที่ดี มีน้ำหนักเบา มีความยืดหยุ่นสูงมีขนาดความยาวตั้งแต่ข้อมือถึงข้อศอก และไม่มีลายที่ฝ่ามือ นิยมใช้ในงานผ่าตัดและศัลยกรรมการบรรจุแบบคู่ออยู่ในถุงสุญญากาศเพื่อป้องกันการปนเปื้อน

๕. หน้าที่ความรับผิดชอบ

เจ้าหน้าที่งานห้องผ่าตัดโรงพยาบาลหนองคายถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด

๖. แนวทางปฏิบัติ

๖.๑ การสวมเสื้อคลุมผ่าตัด

๖.๑.๑ ภายหลังล้างมือเสร็จเรียบร้อยแล้ว มือและแขนต้องไม่ห้อยลงต่ำกว่าระดับเอว

๖.๑.๒ หยิบเสื้อกาวน์จากโต๊ะ ด้วยความระมัดระวัง อย่างให้มือสัมผัสกับขอบโต๊ะ หรือของที่ไม่ปราศจากเชื้อ ใช้มือทั้งสองข้างจับตรงขอบคอของเสื้อกาวน์ ยกขึ้นปล่อยตัวเสื้อลงไปจะเห็นช่องสำหรับใส่แขนเสื้อได้ชัดเจน ใส่แขนเข้าไปพอดี ๆ กันทั้งสองข้าง ชูแขนทั้งสองข้างขึ้นเหนือศีรษะด้านหน้า โดยไม่ให้ถูกด้านนอกของเสื้อ ขณะสวมเสื้อต้องยืนห่างจากโต๊ะประมาณ ๑ ฟุต เพื่อป้องกันการปนเปื้อน

๖.๑.๓ ให้พยาบาลช่วยรอบนอก ช่วยดึงแขนเสื้อโดยเข้าทางด้านหลังและดึงเสื้อจากด้านในของเสื้อกาวน์ และช่วยผูกเสื้อด้านหลังให้ทุกสาย โดยผูกเส้นด้านในขวากับเส้นนอกด้านซ้าย และผูกเส้นด้านนอกขวากับเส้นด้านในซ้าย

๖.๑.๔ หลังจากใส่เสื้อกาวน์ต้องสวมถุงมือทันที

๖.๒ การสวมถุงมือ การสวมถุงมือในห้องผ่าตัดมี ๒ วิธีคือ

๖.๒.๑. วิธีสวมถุงมือแบบเปิด (Opened method) มีวิธีการดังนี้

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๔/๔
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-OR-๐๐๕	วันที่บังคับใช้	๑๗ ต.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง แนวทางวิธีการปฏิบัติสวมเสื้อคลุมผ่าตัดและสวมถุงมือของบุคลากรห้องผ่าตัด		

๖.๒.๑.๑ สวมถุงมือข้างซ้ายก่อน โดยใช้มือขวาจับพาด้านในของถุงมือซ้ายยกขึ้นแล้วจึงสวม

๖.๒.๑.๒ สวมถุงมือด้านขวา โดยใช้ปลายนิ้วมือที่สวมถุงมือแล้ว งอข้อข้อพับด้านนอกของถุงมือขวา ยกขึ้นแล้วจึงสวม โดยไม่ให้มือขวาสัมผัสกับด้านนอกของถุงมือเลย

๖.๒.๑.๓ เมื่อสวมถุงมือเสร็จทั้งสองข้างแล้ว จัดปลายแขนเสื้อคลุม โดยดึงขอบตรงข้อพับของถุงมือ ขึ้นปิดรัดปลายแขนเสื้อคลุม ระวังอย่าให้สัมผัสกับผิวหนัง

๖.๒.๒. วิธีสวมถุงมือแบบปิด (Closed method) มีวิธีการดังนี้

๖.๒.๒.๑ เมื่อสวมเสื้อคลุม ต้องระวังอย่าให้มือโผล่ออกมานอกแขนเสื้อ

๖.๒.๒.๒ มือขวาอยู่ในแขนเสื้อ ยกปลายถุงมือด้านขวาขึ้นเล็กน้อย มือซ้ายจับถุงมือขวาออกมา

๖.๒.๒.๓ วางถุงมือข้างขวาลงบนมือขวาตามแนวของนิ้วมือ แล้วกลับใหม่ให้ด้านปลายนิ้วทอดกลับขึ้นไปด้านบนตามแนวแขน ใช้มือขวายึดของด้านล่างให้แน่น มือซ้ายยึดของถุงมือด้านบน แล้วดึงให้คลุมแขนเสื้อคลุม สอดมือขวาทั้งหมดลงในถุงมือ โดยใช้มือซ้ายจับขอบถุงมือกับแขนเสื้อดึงขึ้นพร้อมกับที่สอดมือขวาลงในถุงมือ

๖.๒.๒.๔ มือขวาที่สวมถุงมือปราศจากเชื้อแล้ว จับถุงมือซ้ายออกมา มือซ้ายจับปลายถุงมือทั้งสอง ตะกร้าที่จัดไว้

๖.๒.๒.๕ วางถุงมือในลักษณะเดียวกับข้างขวา ใช้นิ้วมือซ้ายยึดของถุงมือด้านล่างส่วนด้านบนใช้ฝ่ามือขวาสอดเข้าไป และดึงให้คลุมแขนเสื้อ สอดนิ้วมือซ้ายเข้าไปแล้วจัดให้เรียบร้อย หลังจากนั้นน้อมเสื้อกาวน์ ผูกเสื้อกาวน์ให้เรียบร้อย

๗. เครื่องชี้วัดคุณภาพ

ร้อยละของการปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ

๘. เอกสารอ้างอิง

เรณู อางสาลี “การพยาบาลผู้ป่วยที่มารับบริการผ่าตัด Perioperative Nursing” คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ ๒๕๕๐

การพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล “การพยาบาลห้องผ่าตัด กรุงเทพฯ ๒๕๔๖